



香港聖公會聖十架堂 聖公會基德小學 合辦

2026年啟發家長課程

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」箴言22章6節

《啟發家長課程》致力促進家長建立健康的身心靈，支取正向能量教導孩子。我們深信，只要懷著愛孩子的心，上帝就能幫助我們維持良好的親子關係，以及協助兒女在面對挑戰中健康成長。



日期	2026年3月至6月
時間	星期五上課時間：上午8:15 - 上午9:45 星期三上課時間：下午1:30 - 下午3:00
地點	聖公會基德小學(一樓STEM 研習室)
對象	家長及照顧者
費用	全免
名額	三十人 (如報名人數超出名額會進行抽籤)
備註	完成課程者將獲頒發證書及記念品

名額有限 先到先得

查詢及報名

23201417 呂雪麗老師

23203077 張詠顏老師



27|3(五) 第一課 家庭的角色

10|4(五) 第二課 健康的家庭生活模式

17|4(五) 第三課 五種愛之語—言語和肢體的接觸

24|4(五) 第四課 五種愛之語—時間、禮物和行動

8|5(五) 第五課 有愛也要有界線

13|5(三) 第六課 幫助孩子作好的選擇

22|5(五) 第七課 以身作則和練習

29|5(五) 第八課 處理怒氣

5|6(五) 第九課 鼓勵孩子負責任

12|6(五) 第十課 承傳信仰與價值觀

26|6(五) 《啟發家長課程》頒獎禮

時間：下午1:30 - 下午3:00

內容：頒獎, 互訴心聲, 互相鼓勵, 分享心得

